

## **Materialliste Bergtour**

### **Grundausrüstung**

- Rucksack
- Berg- oder Trekkingschuhe
- Wind-/Regenjacke
- Berghose
- Kleidung (Mehrschichtenprinzip)
- Mütze
- Sonnenhut
- Sonnenbrille
- Sonnencreme, Lippenstift
- Lunch
- Trinkflasche
- Geld, Ausweise
  
- ev. Feldstecher, Fotoapparat
- ev. Handy, Funk
- ev. Medikamente
- ev. Handschuhe
- ev. Trekkingstöcke
- ev. Überhose
- ev. Stirnlampe
- ev. Ersatzkleider
- ev. Gamaschen
- ev. Hüttenschlafsack

### **TourenleiterInnen zusätzlich**

- Karte, ev. Führer
- Kompass, Höhenmesser, ev. GPS
- Tourenapotheke, Wärmefolie
- Reserve: Handschuhe, Sonnenbrille, Batterien