

Materialliste Hochtour

Grundausrüstung

- Rucksack
- Bergschuhe
- Wind-/Regenjacke
- Berghose
- Kleidung (Mehrschichtenprinzip)
- Handschuhe
- Mütze
- Sonnenhut
- Sonnenbrille
- Sonnencreme, Lippenstift
- Lunch
- Trinkflasche
- Geld, Ausweise

- ev. Feldstecher, Fotoapparat
- ev. Handy, Funk
- ev. Medikamente
- ev. Trekkingstöcke
- ev. Überhose
- ev. Stirnlampe
- ev. Ersatzkleider
- ev. Gamaschen
- ev. Hüttenschlafsack

Technisches Material

- Klettergurt
- Helm
- Seil
- 4 Schraubkarabiner
- 4 Expressschlingen
- 2 Reepschnurstücke, 1 x 4 m, 1 x 10 m
- Keile, Friends
- Bandschlingen
- ev. Steigeisen
- ev. Pickel
- ev. Sicherungsgerät
- ev. Eisschrauben
- ev. Abseilgerät mit Prusikschlinge
- ev. Ropeman, T-Block etc. für Selbstaufstieg/Flaschenzug

TourenleiterInnen zusätzlich

- Karte, ev. Führer
- Kompass, Höhenmesser, ev. GPS
- Tourenapotheke, Wärmefolie
- Reserve: Handschuhe, Sonnenbrille