

Materialliste Ski(hoch)tour

Grundausrüstung

- Rucksack
- Windjacke
- Skitourenhose
- Warme Kleidung (Mehrschichtenprinzip)
- Handschuhe
- Mütze
- Sonnenbrille, Sonnenhut
- Sonnencreme, Lipenschutz
- Lunch
- Thermosflasche
- Geld, Ausweise

- ev. Feldstecher, Fotoapparat
- ev. Handy, Funk
- ev. Medikamente
- ev. Überhose
- ev. Stirnlampe
- ev. Ersatzkleider
- ev. Hüttenschlafsack

Skitourenausrüstung

- Ski mit Tourenbindung
- Skitourenschuhe
- Skistöcke
- Felle
- Harscheisen
- LVS (Lawinenverschüttetensuchgerät)
- Lawinenschaufel
- Lawinensonde
- ev. Helm

Technisches Material für leichte Skihochtouren

- Steigeisen
- Pickel
- Anseilgurt
- Seil
- 4 - 5 Karabiner, davon 3 Schraubkarabiner
- 2 Reepschnurstücke, ca. 4 m
- Handschlaufe

- ev. Eisschrauben
- ev. Ropeman, T-Block etc. für Selbstaufstieg/Flaschenzug

TourenleiterInnen zusätzlich

- Karte, ev. Führer
- Kompass, Höhenmesser, ev. GPS
- Tourenapotheke, Wärmefolie
- Reserve: Handschuhe, Sonnenbrille, Batterien
- Wachs
- Reparaturzeugs