

Materialliste Sportklettern (Outdoor)

Grundausrüstung

- Rucksack
- Trekkingschuhe
- Wind-/Regenjacke
- Berghose/Kletterhose
- Kleidung (Mehrschichtenprinzip)
- Sonnenhut
- Sonnenbrille
- Sonnencreme, Lippenstift
- Lunch
- Trinkflasche
- Geld, Ausweise

- ev. Mütze
- ev. Handschuhe
- ev. Feldstecher, Fotoapparat
- ev. Handy, Funk
- ev. Medikamente
- ev. Stirnlampe
- ev. Ersatzkleider
- ev. Hüttenschlafsack

Technisches Material

- Klettergurt
- Kletterfinken
- Helm
- Seil
- 4 Schraubkarabiner
- Expressschlingen (mind. 12 pro Seilschaft)
- Bandschlinge zur Selbstsicherung am Stand (Nabelschnur)
- 3 Bandschlingen
- Abseilgerät mit Prusikschlinge
- ev. Keile, Friends
- ev. Sicherungsgerät
- ev. Magnesia
- ev. Ropeman, T-Block etc. für Selbstaufstieg/Flaschenzug

TourenleiterInnen zusätzlich

- Karte, ev. Führer
- Kompass, Höhenmesser, ev. GPS
- Tourenapotheke, Wärmefolie